

## **Creos innspill til Helse- og omsorgskomiteen – Statsbudsjettet for 2026**

Creo – forbundet for kunst og kultur – vil uttrykke sterk bekymring for at den nasjonale satsingen på Musikkbasert miljøbehandling (MMB) er i ferd med å bli avviklet uten at et likeverdig alternativ er etablert. MMB er et faglig og etisk solid program som forener kunstfaglig og helsefaglig kompetanse på en måte som styrker livskvalitet, mestring og verdighet i helse- og omsorgstjenestene.

Dette er ikke et prosjekt blant mange, men et eksempel på hvordan kulturfaglig praksis kan inngå som en del av helsefremmende arbeid, i tråd med både nasjonale folkehelsemål og Verdens helseorganisasjons anbefalinger om kulturens rolle i helse og livskvalitet.

### **MMBs dokumenterte effekt og verdiskaping**

Gjennom over ti år har MMB bidratt til målbare resultater for brukere, pårørende og ansatte i helse- og omsorgstjenestene. Programmet har dokumentert redusert uro, økt trygghet, bedre sosial kontakt og bedre psykisk helse hos pasienter, særlig i demensomsorg. Samtidig har det bidratt til et bedre arbeidsmiljø og økt kompetanse hos ansatte i helse- og omsorgssektoren.

Den metodiske forankringen i musikkforskning, kombinert med helsepedagogisk tilrettelegging og tverrfaglig opplæring, gjør MMB til en modell for kunnskapsbasert samarbeid mellom kunst- og helsefeltet.

### **Musikk som profesjonell praksis i helsefeltet**

Creo representerer tusenvis av profesjonelle musikere, pedagoger og kulturarbeidere som deltar i tiltak der musikk brukes som ressurs for helse og trivsel. Disse utøverne bringer inn spesialisert kunstnerisk kompetanse – ikke som underholdning, men som et verktøy for kommunikasjon, relasjon og livsmestring. MMB har vært en viktig arena for å koble denne kompetansen til helsefeltet på en strukturert, etisk og faglig forsvarlig måte.

Når MMB svekkes eller avvikles, mister samfunnet en etablert infrastruktur for samarbeid mellom kunst- og helsesektoren – en struktur som har gjort det mulig å løfte kvalitet, ansvarlighet og kompetanseheving på begge felt.

### **Manglende helhet i helse- og omsorgspolitikken**

At Helse- og omsorgsdepartementet nå vurderer å avslutte finansieringen av MMB uten å videreføre kompetansen, står i skarp kontrast til regjeringens uttalte ambisjoner om å satse på forebygging, livskvalitet og helsefremmende arbeid. Avviklingen fremstår som et steg bakover – både faglig og samfunnsøkonomisk – ettersom kultur- og miljøbaserte behandlingsformer bidrar til redusert medisinbruk, lavere sykefravær og bedre livskvalitet i befolkningen.

***Creo ber Helse- og omsorgskomiteen om å stanse avviklingen av MMB, og sikre videreføring av programmet som et nasjonalt kompetanse- og opplæringsmiljø.***

Med vennlig hilsen,  
Hans Ole Rian

**Creo – forbundet for kunst og kultur**